



¡HABLÉMOSLO YA! COMUNIQUÉMONOS. RESPETEMOS. PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL.

## Es hora ... de hablar sobre el consentimiento.

**E**l consentimiento es esencial en todas las interacciones sexuales saludables. Es importante comprender qué es el consentimiento y cómo se manifiesta. Esta hoja informativa brinda información, sugerencias y recursos sobre el consentimiento.

### ¿Qué es el consentimiento?

Consentimiento es dar permiso para que algo suceda o estar expresamente de acuerdo en hacer algo. Cuando las relaciones sexuales son consensuales, esto significa que las personas involucradas se pusieron de acuerdo en lo que están haciendo y dieron su permiso para ello. Las relaciones sexuales no consensuales (es decir, las que ocurren sin el acuerdo o permiso de una persona) constituyen violencia sexual. Éstas son algunas cosas importantes que debemos saber sobre el consentimiento:

**Las drogas y el alcohol ofuscan el consentimiento.** Las drogas y el alcohol afectan negativamente la toma de decisiones. Cuando hay drogas y alcohol involucrados, no se puede obtener un consentimiento claro. En muchos estados, una persona intoxicada no puede legalmente dar su consentimiento.

**El consentimiento debe ser claro.** El consentimiento es más que no escuchar la palabra "no". En una pareja, una persona que no dice nada no es lo mismo a que la persona diga que "sí". No veas el lenguaje corporal ni tengas en cuenta las interacciones sexuales

que haya ocurrido en el pasado o cualquier otra indicación no verbal. Nunca asumas que tienes el consentimiento de la otra persona. Cerciórate siempre de que tienes su consentimiento.

**El consentimiento puede ser divertido.** El consentimiento no tiene por qué ser algo que "estropea el momento". De hecho, un consentimiento claro y entusiasta puede mejorar las interacciones sexuales. No sólo hace posible saber que la otra persona se siente cómoda con la interacción, sino además permite que ambas expresen claramente lo que quieren.

**El consentimiento es específico.** El solo hecho de que una persona esté de acuerdo con una serie de acciones y actividades no significa que haya dado su consentimiento para cualquier otro acto sexual. Asimismo, si en el pasado una persona dio consentimiento para la actividad sexual, ello no se aplica a interacciones actuales o futuras.

### Estableciendo el consentimiento

Recuerda que las relaciones sexuales sin consentimiento son violencia sexual. Al establecer el consentimiento, ten en cuenta lo siguiente:



¡HABLÉMOSLO YA! COMUNIQUÉMONOS. RESPETEMOS. PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL.

**Pide consentimiento.** No supongas que a una persona le parece bien lo que quieres hacer; siempre debes preguntarle. Habla en forma directa. Si no tienes la certeza de contar con su consentimiento, pregúntale de nuevo.

**Comunícate.** No temas hablar sobre las relaciones sexuales y explicitar cuáles son tus límites, deseos y necesidades. Alienta a tu pareja a que haga lo mismo.

**No mezcles drogas y/o alcohol con las relaciones sexuales.** La intoxicación es perjudicial para la toma de decisiones y puede hacer imposible obtener el consentimiento legal de la otra persona. Combinar drogas y/o alcohol con las relaciones sexuales puede llevar a conductas riesgosas tales como prácticas sexuales inseguras.

**Hazlo divertido.** El consentimiento no tiene que ser algo que interrumpa la actividad sexual sino puede ser parte de ella. Preguntarle a tu pareja mientras tienen experiencias sexuales esto puede ser una muy buena manera de generar intimidad y comprender sus necesidades. También puede ayudar a ambas personas a crear una vida sexual saludable y satisfactoria.

## Recursos

- **Campaña Estimulemos la Conversación, de la Coalición de Colorado contra la Violencia Sexual (en inglés)** [www.whynotask.org](http://www.whynotask.org)

- **Centro Nacional de Recursos contra la Violencia Sexual (NSVRC)** [www.nsvrc.org](http://www.nsvrc.org)

- **El Consentimiento es Sexy (disponible en inglés)** [www.consentissexy.org](http://www.consentissexy.org)

- **Declaración y Plataforma de Acción de la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer, Naciones Unidas, Beijing, 4 a 15 de septiembre de 1995 (A/CONF.177/20/Rev.1), párrafo 96** [www.un.org/womenwatch/daw/beijing/platform/index.html](http://www.un.org/womenwatch/daw/beijing/platform/index.html)

- **Educación afectiva y sexual en los centros de secundaria: Consentimiento y coeducación** <http://web.educastur.princast.es/proyectos/coeduca/wp-content/uploads/2007/01/Texto%20completo.pdf>

- **La coerción sexual en las relaciones de los y las adolescentes y jóvenes: naturaleza del problema y estrategias de intervención** [www.cop.es/delegaci/andocci/files/contenidos/VOL25\\_3\\_8.pdf](http://www.cop.es/delegaci/andocci/files/contenidos/VOL25_3_8.pdf)

- **Los derechos sexuales de las personas jóvenes** [www.ippfwhr.org/es/node/601](http://www.ippfwhr.org/es/node/601)

- **Propuesta de Convención Interamericana de los Derechos Sexuales y los Derechos Reproductivos** [www.convencion.org.uy](http://www.convencion.org.uy)

- **Relaciones sexuales no consensuales en los jóvenes** <http://www.fhi.org/NR/rdonlyres/6fvhdt5vy3zzrwwfcmuqrxqk6cbtf42mdh3ujn/YL10s.pdf>



¡HABLÉMOSLO YA! COMUNIQUÉMONOS. RESPETEMOS. PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL.

## Escenario y puntos para discusión

Comprender qué es el consentimiento es una característica fundamental de la sexualidad saludable. El siguiente escenario ilustra una situación en un campus universitario. Luego hay preguntas para discusión y puntos que es importante considerar.

Alex (21) y Silvia (21)

Silvia y Alex estudian en una universidad estatal grande. Los viernes por la noche suele haber en el campus muchas fiestas entre las cuales escoger y esta noche no es la excepción. Este semestre, Alex estaba en la clase de mercadeo que Silvia tomaba y aunque habían coqueteado en las últimas semanas, nunca habían pasado tiempo juntos fuera de clases. Acordaron que irían a la misma fiesta para poder estar juntos. Al acercarse la noche, Silvia empezó a ponerse un poco nerviosa. Realmente le gustaba Alex y quería que todo saliera bien.



Cuando Silvia llegó a la fiesta, Alex estaba allí y era obvio que ya había tomado algunas bebidas. Ella decidió también tomar varias rápidamente para “ponerse al nivel” de él y calmarse. Poco después terminaron bebiendo en la habitación de un amigo en el segundo piso. Se besaron y las cosas empezaron a ponerse más intensas. Llegado este momento, Alex realmente quería tener relaciones sexuales, pero pudo ver que Silvia estaba ebria y se preguntó qué debería hacer.

## Preguntas para discusión

1. ¿Qué podía hacer Alex en esta situación? En tu opinión, ¿qué debía él hacer? ¿Por qué?
2. ¿Por qué es problemático el consentimiento en este escenario?
3. ¿Qué podía pasar si Alex y Silvia tenían relaciones sexuales? ¿Cómo podía esto afectarle a cada quien?

## Puntos para discusión

- Dado que tanto Alex como Silvia han estado bebiendo, él se encuentra en una situación en la que no puede estar seguro de que cuenta con el consentimiento de Silvia. Si insistiera en tener relaciones sexuales, lo haría sin el consentimiento claro y legal de ella. Alex y Silvia no deberían tener relaciones sexuales sino, por el contrario, esperar hasta un momento en que ambos puedan dar su consentimiento sin la influencia del alcohol.



---

¡HABLÉMOSLO YA! COMUNIQUÉMONOS. RESPETEMOS. PARA PREVENIR LA VIOLENCIA SEXUAL.

- El consentimiento es un problema en este escenario porque hay alcohol involucrado. Aun si parece que Silvia quiere tener relaciones sexuales, Alex sabe que está intoxicada y que ella no tomaría una decisión con mente clara.
- Si Alex y Silvia tienen relaciones sexuales, es posible que él o ella, o ambos, lleguen a lamentarlo. Alex podría sentir culpa por no haberse cerciorado de que tenía un claro consentimiento. Silvia podría sentirse violada y enojada de que Alex tuviera relaciones sexuales con ella cuando estaba intoxicada. También podría sentir que él se aprovechó de ella y decidir acusarlo. Tener relaciones sexuales con una persona que está intoxicada es violencia sexual.

## Pasos a futuro

¿Te interesa hacer más? Las siguientes son algunas sugerencias respecto a cómo puedes involucrarte:

- Aunque el escenario descrito se centró en sólo dos personas, podría haber muchas otras involucradas. El amigo en cuya casa se hizo la fiesta, las amistades de Alex o Silvia, o incluso otras personas que asistieron a la fiesta podrían ayudar interviniendo en la situación. Si te percatas de una situación en la cual el consentimiento no es claro, di algo.
- Si escuchas a alguien hacer un comentario o chiste sobre la violencia sexual, pronúnciate. Dile a esa persona por qué no estás de acuerdo con su comentario y por qué la violencia sexual nunca es un chiste.
- Comprender qué es el consentimiento ayuda a las personas a educar a otras. Habla con tus amistades, comparte información, planifica un evento para generar conciencia, o incluso ofrece tu trabajo voluntario en una agencia dedicada a prevenir la violencia sexual.